

1月開講 訓練生募集中!

障害者委託訓練とは（公財）東京しごと財団がハローワークと連携して実施する障害のある方のための多様な職業訓練です。障害のある方が仕事をする上で役立つ知識や技能を身につけることを目的に、企業、民間教育機関、社会福祉法人、NPO法人等、様々な機関に訓練を委託して実施しています。

仕事で使う パソコン・タブレット ビジネススキル

コース番号：C-159

コースの特徴

- ✓ **パソコン初心者**の方でも理解できる様に個人のレベルに合わせて親切丁寧に指導いたします。
- ✓ パソコンの基本操作に加え、**タブレット**の使い方も学びます。
- ✓ 実務経験豊富な講師が、**ワード・エクセル・パワーポイント**の基本的な操作方法に加え、仕事に役立つ機能や、**ペイント**を使用した画像の編集・管理の仕方をお教えします。
- ✓ **ビジネスデザイン**の基礎を学び、習得したワードやパワーポイントを使って自分の作りたい**ポスター**を制作します。
- ✓ 就職対策として、パソコンでの**履歴書の書き方**や**ビジネスマナー**も指導いたします。
- ✓ 本訓練修了生には、**東京障害者職業能力開発校**より修了証が授与されます。

訓練期間・時間 平成28年1月下旬開講予定 (2ヵ月間)

10:50 ~ 14:55 (訓練時間5時限 休憩20分)

●総訓練時間160時間 ●訓練日数32日間 ●訓練休日：土・日・祝日・その他指定日
※申込み状況により開講できない場合がございますのでご承知おきください。



受講料金

無料

※訓練手当、交通費、昼食費などの支給はありません。

定員

12名

(最少実施人数4名)

訓練実施施設

株式会社ブライト

東京都新宿区舟町6番地 石橋興業ビル5階
Tel: 03-5369-7770

【会社概要】 株式会社ブライトでは、これまでに厚生労働省の委託訓練事業として緊急人材育成支援事業「求職者支援訓練（基金訓練）」を実施し、旅行実務やホスピタリティ（接客・ビジネスマナー）、経理・税務実務など、様々な分野の職業訓練講座を開講してきました。平成24年度より障害者を対象とした障害者委託訓練としてパソコン講座を実施しています。（障害者委託訓練実施回数7回、総訓練生数37名）



東京メトロ丸の内線「**四谷三丁目**」駅 4番出口から徒歩2分
都営地下鉄新宿線「**曙橋**」駅 A1・A4出口から徒歩5分
都営バス「**曙橋**」バス停より徒歩5分 「**四谷三丁目**」バス停より徒歩2分

[白61] 新宿西口 ⇒ 曙橋 約15分 / 練馬車庫 ⇒ 曙橋 約50分
[品97] 品川 ⇒ 四谷三丁目 約40分 / 新宿西口 ⇒ 四谷三丁目 約15分
[早81] 早稲田(早大正門) ⇒ 四谷三丁目 約25分 / 渋谷 ⇒ 四谷三丁目 約25分

- ★ 都心に位置し、最寄駅から徒歩2分と**通学に便利**な環境です!
- ★ **施設見学**をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

申込方法

お申し込みは、居住地管轄のハローワーク「**障害者職業相談の窓口**」にてお申し込みください。
(裏面参照)

訓練対象者

- ① 身体障害(上肢・下肢・聴覚・内部障害)で身体障害者手帳をお持ちの方
精神障害、発達障害、その他障害(高次脳機能障害、難病等)で精神保健福祉手帳または意見書、判定書等をお持ちの方
※聴覚障害者は、特別な器具を使用せず、口話を読める方 ※施設内には段差があります(車いす対応不可)
- ② 居住地管轄のハローワークに求職登録を行い、訓練受講の推薦を受けた方
- ③ 職業訓練を通じて就職しようとする意思のある方
- ④ 障害の症状が固定もしくは安定しており、訓練受講に支障のない方
- ⑤ 訓練施設まで通所ができる方



訓練カリキュラム

訓練項目	訓練内容	時間数
オリエンテーション	訓練ガイダンス、訓練振り返り	4
パソコン基本操作	パソコン操作の基本、マウス・キーボードの操作 ウィンドウ操作、ファイルの管理、画面の設定	13
タブレット基本操作	タブレットの基本、文字入力、アプリの使い方	10
タイピング	ホームポジション、日本語の入力 文節変換、単語登録、様々な入力方法	10
Wordの基礎	Wordの基本操作、文書作成、文書デザイン、印刷	15
Wordの応用	書式応用、オブジェクト挿入、図形の挿入 はがきと名刺作成、表作成、復習と実践練習	30
Excelの基礎	Excelの基本操作、一覧表作成 表のレイアウト、表の印刷	10
Excelの応用	表計算・関数、グラフ作成 データの並べ替えと検索、復習と実践練習	20
PowerPointの基礎	PowerPointの基本操作、スライドの作成	10
ペイント(画像編集)	画像の編集・管理(サイズ・拡張子変更、保存)	3
POPデザイン	ビジネスデザインの基礎 Word・PowerPointでポスター制作	5
パソコン応用	Word・Excel・PowerPointの総復習と応用	10
インターネットと電子メール	検索機能、インターネットの仕組み、セキュリティー メールの設定と送受信、ビジネスメールの基本	10
ビジネスマナー	ビジネス文書、ビジネスマナーの基本	5
就職支援	履歴書の書き方、面接指導	5
総訓練時間(時限)数		160

お申込みは、住所管轄のハローワーク「障害者職業相談の窓口」にてお申込みください。

● ハローワーク一覧

所名	電話番号	最寄り駅	管轄区域
飯田橋	03-3812-8609	JR飯田橋 - 徒歩5分	千代田、中央、文京、島しょ
上野	03-3847-8609	JR上野 - 徒歩5分	台東
品川	03-3433-8609	JR浜松町 - 徒歩6分	港、品川
大森	03-5493-8609	JR大森 - 徒歩8分	大田
渋谷	03-3476-8609	JR渋谷 - 徒歩10分	渋谷、世田谷、目黒
新宿	03-3200-8609	西武新宿線西武新宿 - 徒歩1分	新宿、中野、杉並
池袋	03-3987-8609	JR池袋 - 徒歩10分	豊島、板橋、練馬
王子	03-5390-8609	メトロ王子神谷 - 徒歩7分	北
足立	03-3870-8609	JR・メトロ北千住 - 徒歩6分	荒川、足立
墨田	03-5669-8609	JR・メトロ錦糸町 - 徒歩2分	墨田、葛飾
木場	03-3643-8609	メトロ木場 - 徒歩3分	江東、江戸川
八王子	042-648-8609	JR八王子 - 徒歩3分	八王子、日野
立川	042-525-8609	JR立川 - 徒歩10分	立川、昭島、小平、小金井、東村山 国分寺、国立、東大和、武蔵村山
青梅	0428-24-8609	JR東青梅 - 徒歩6分	青梅、福生、あきる野、羽村、西多摩郡
三鷹	0422-47-8609	JR三鷹 - 徒歩14分	三鷹、武蔵野、清瀬、東久留米、西東京
町田	042-732-8609	JR・小田急線町田 - 徒歩13分	町田
府中	042-336-8609	京王線府中 - 徒歩7分	府中、調布、狛江、多摩、稲城

障害者委託訓練に関するお問い合わせ

● (公財)東京しごと財団 障害者就業支援課 委託訓練推進班

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター8階

Tel: 03-5211-2683 Fax: 03-5211-2680 Eメール: itakunren@shigotozaidan.or.jp

ホームページ: <http://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/>

この障害者委託訓練は、東京しごと財団が、厚生労働省「障害者の態様に応じた多様な委託訓練事業」を東京都から委託され実施しています。

本講座の訓練内容や施設等に関するお問い合わせ (訓練実施機関)

● 株式会社ブライト 東京都新宿区舟町 6-5 四谷 1484ビル 2階 ※訓練施設の左隣のビル

Tel: 03-5369-7770 Fax: 03-5363-0771 Eメール: office@casinoschool.co.jp